「出張！スポーツ出前授業」　レポート（令和８年度 後期②）

今回は、サッカーの出前授業を加佐登小学校３年生対象で行いました。
はじめに、ラインをまたいでのステップでウォーミングアップし、各グループに選手１人が入り、アドバイスをしてもらいながらシュートとドリブル練習をしました。「足の内側で蹴ると優しく蹴れるよ。」「ボールを蹴らない方の足をまっすぐ向けるといいよ。」などのアドバイスで、少しずつ上手にできるようになって嬉しそうでした。ゲームの前に円陣を組み、みんなでボールを追いかけ、選手にパスを回してもらいながらゴールを狙っていました。最後の質問タイムで「試合の時は何時に起きますか？」と聞き、「何かする前や頑張る前に、家や学校で、いい準備をすることが大切。」と教えてもらいました。多くの保護者の方にも参観してもらい、みんな元気に取り組んだ１時間でした。保護者の皆様、参観ありがとうございました。

実 施 日	令和８年１１月５日（木）５限目
実 施 校	加佐登小学校　３年生　１クラス
競　　技	サッカー
場　　所	加佐登小学校　体育館
講　　師	アトレチコ鈴鹿クラブ
内　　容	シュート練習、ミニゲームなど













今年度の後期は、前期と同様にバスケットボール･サッカー･ハンドボール･馬術･野球･ホッケーの６種目で実施します。出前授業の講師は、鈴鹿市スポーツ協会会員の競技団体及び、クラブチームにお願いしています。これからも活動が楽しみです。

《主催》　鈴鹿市文化スポーツ部　スポーツ課
《主管》　特定非営利活動法人　鈴鹿市スポーツ協会