

「出張！スポーツ出前授業」 レポート（令和8年度 前期③）



今回は、鈴峰中学校の3年生に、馬術の出前授業を行いました。1限目は、馬術競技や大会の様子を知り、馬と競技者との信頼関係や競技に向かう姿勢などを聴きました、進路選択につながる話題も多く、大谷翔平選手の目標達成シートを見て自らの生活に生かそうと考えている生徒もたくさんいました。後半は1クラスごとに乗馬体験を行い、小学校の時に経験した子たちも多く、馬と信頼感を築こうと親しむ姿も見られました。乗馬の基本となる「バランス、姿勢、柔軟性、思いきり」を実体験し、大感激していました。

実施日	令和8年6月9日（火）1～4限目
実施校	鈴峰中学校 3年生 3クラス
競技	馬術
場所	鈴峰中学校 音楽室、グラウンド
講師	鈴鹿市馬術協会
内容	講義、乗馬体験、エサやり



今年度前期は、バスケットボール・サッカー・ハンドボール・馬術・野球・ホッケーの6種目で実施します。出前授業の講師は、鈴鹿市スポーツ協会会員の競技団体及び、クラブチームにお願いしています。これからも活動が楽しみです。

《主催》 鈴鹿市文化スポーツ部 スポーツ課

《主管》 特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会