

令和7年度後期スポーツ教室 参加者募集

スポーツ課 ☎ 382-9029 ㊟ 382-9071

保険料 800円(中学生以下)、1,850円(64歳以下)、1,200円(65歳以上)。

* 複数の教室に参加しても、一人あたりの保険料は変わりません。

* 前期スポーツ教室の参加者で当協会指定のスポーツ安全保険に加入済みの方は保険料は不要です。

申込み・問合せ 9月9日(火)から19日(金)までに、参加料と保険料を添えて、鈴鹿市スポーツ協会(江島台1-1-1

AGF鈴鹿体育館内2階 ☎ 399-7120 14日(日)・15日(月・祝)を除く 9時～17時)へ直接お申し込みください。

※弓道・なぎなた・剣道・柔道のみ市武道館(・14日(日)・15日(月・祝)を除く9時～20時)で申込みができます。

※卓球教室の申込は、1教室のみです。

※申込者が定員を超えた場合は、令和7年度前期スポーツ教室に参加していない市内在住の方を優先とし、それ以外の方で抽選します。

※今回の後期健康エアロビクス・アンチエイジングヨガ教室は、日程の都合により開催回数と参加料が変更しています。

※申込期間を過ぎての受け付けは、別途手数料が発生する場合があります。

※申込者が定員を大幅に下回る場合は、教室を中止する場合があります。

※子ども同伴での参加は、ご遠慮ください。

教室名	対象	期間	曜日	時間	開催会場	回数	定員	参加料
ソフトバレーボール	一般	10月～3月	月曜日	9:30～11:30	AGF鈴鹿体育館	12	50	3,000
やさしいヨガ	一般	10月～3月	火曜日	9:30～10:30		15	70	3,500
				10:45～11:45			50	
卓球(火曜午前)	一般	10月～3月	火曜日	9:30～11:30		15	50	3,500
卓球(火曜午後)	一般	10月～3月	火曜日	13:30～15:30		15	30	3,500
卓球(水曜日)	一般	10月～3月	水曜日	9:30～11:30		15	50	3,500
簡単エアロビック	一般	10月～3月	水曜日	9:15～10:15		15	70	3,500
ヨガ(午前)	一般	10月～3月	水曜日	10:30～12:00		12	70	3,000
ヨガ(午後)	一般	10月～3月	水曜日	13:00～14:30		12	50	3,000
ハンドボール	小学生	10月～3月	水曜日	15:30～17:30		15	30	3,500
バドミントン(夜)	一般	10月～12月	水曜日	19:00～21:00		10	30	2,500
バレーボール	一般女性	10月～3月	木曜日	9:30～11:30		15	30	3,500
バドミントン	一般	10月～1月	木曜日	9:30～11:30		15	40	3,500
太極拳	一般	10月～3月	木曜日	9:00～10:25		15	30	3,500
				10:35～12:00			30	
健康エアロビクス	一般	10月～3月	金曜日	9:30～10:30		12	70	3,000
リフレッシュ体操	50歳以上	10月～3月	金曜日	13:30～15:00		15	50	3,500
社交ダンス	50歳以上	10月～3月	金曜日	10:30～11:30		15	30	3,500
アンチエイジングヨガ(夜)	一般	10月～3月	金曜日	18:30～19:30		12	30	3,000
テニス	一般	10月～1月	水曜日	9:00～11:00		市立テニスコート	12	45
シニアテニス	55歳以上	10月～1月	金曜日	9:00～11:00	15		30	3,500
弓道(夜)	一般	10月～1月	火曜日	19:00～21:00	市武道館	12	30	3,000
弓道(午前)	一般	10月～12月	水曜日	9:30～11:30		12	30	3,000
なぎなた	小学生以上	10月～1月	水曜日	19:00～21:00		12	20	3,000 (2,500)
剣道	小・中学生	10月～3月	土曜日	19:00～21:00		20	30	5,500
柔道	小・中学生	10月～3月	土曜日	19:00～21:00		20	30	5,500

※なぎなた教室の参加料は高校生以上3,000円、中学生以下は2,500円です。