

「出張！スポーツ出前授業」 レポート（令和8年度 前期③）



今回は、サッカーの出前授業を若松小学校5年生対象で行いました。

はじめのウォーミングアップで、選手の真似をしながらラインをまたいでステップをしました。その後、選手にアドバイスをもらいながらシュートとドリブル練習をしました。ミニゲームではチームに選手も加わり、みんなでボールを追いながらシュートにつなげていました。シュートが入るとハイタッチをしたり、ガッツポーズをしたりするなど盛り上がっていました。最後の質問タイムで「ご飯をどれくらい食べていますか？」「どのくらい練習していますか？」と尋ねると、「夢を叶えるためにやりたいこと以外も頑張ることが大切。トイレのスリッパをそろえることもその一つ。」と、色々なことが夢につながる行動だと教えてもらいました。多くの保護者の方に参観していただき、ありがとうございました。

実施日	令和8年10月7日（水）5限目
実施校	若松小学校 5年生 1クラス
競技	サッカー
場所	若松小学校 体育館
講師	アトレチコ鈴鹿クラブ
内容	シュート練習、ミニゲームなど



今年度前期は、バスケットボール・サッカー・ハンドボール・馬術・野球・ホッケーの6種目で実施します。出前授業の講師は、鈴鹿市スポーツ協会会員の競技団体及び、クラブチームにお願いしています。これからも活動が楽しみです。

《主催》 鈴鹿市文化スポーツ部 スポーツ課

《主管》 特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会