

R8年度 前期全教室 日程表

教室名	会場	回数	曜日	時間	4月			5月			6月			7月			8月			9月														
ソフトバレーボール	正	12	月	9:30~11:30	6		20			12	18		1		15			6		21	火		3			25	火		7			29	火	
やさしいヨガ	正	15	火	9:30~10:45		14	21	28				19	26	2	9	16	23	30		7	14				4						1	8		
卓球(火午前)	副	15	火	9:30~11:30		14	21	28			12	19	26	2		16		30		7	14				4			25		1	8			
卓球(火午後)	副	15	火	13:30~15:30		14	21	28			12	19	26	2		16		30		7	14				4			25		1	8			
卓球(水)	副	15	水	9:30~11:30	8		22				20	27	3		17	24			1		15	22			5	12		26		2		16		
簡単エアロビック	正	15	水	9:15~10:15	8		22				13	20	3		17			1	8	15				5	12					2	9	16		30
ヨガ(午前・午後)	正	12	水	AM10:30P M13:00	8		22				13	20	3		17				8	15				5	12					2		16		
ハンドボール	正	15	水	15:30~17:30	8		22				13	20	3	10	17	24			1	8		22			5					2	9	16		
(夜間)バドミントン	副	10	水	19:00~21:00						13	20		3	10	17			1	8	15				5	12									
バレーボール	正	15	木	9:30~11:30	9		30			14	21	28		11	18	25			9	16		30			13		27		10	17				
バドミントン	副	15	木	9:30~11:30			23	30		7	14		28		11	18	25		2	9	16			6	13			3		17				
太極拳	大・中会議室	15	木	9:00~10:35	9		23	30		7	14		28	4	11	18				9	16			6		27		10	17					
健康エアロビクス	正	15	金	9:30~10:30	10		24		1	8	15	22			19	26			10	17				7	14			4	11	18				
リフレッシュ体操	副(武)	15	金	13:30~15:00	10		24	武		8	15	22	武		12	19	26			10		31			7	14	21			4	11			
社交ダンス	大会議室	15	金	10:30~11:30	10		24			8	15	22			12	19	26			10	17				7	14			4	11	18			
アンチエイジングヨガ(夜)	副	15	金	18:30~19:30	10		24		1	8	15	22			12		26			10	17				7		21			4	11	18		
テニス	テニスコート	12	水	9:00~11:00	8		22			13	20	27	3	10	17	24			1	8	15	22	29		5	12	19	26		2				
シニアテニス	テニスコート	12	金	9:00~11:00	10		24		1	8	15	22	29	5	12	19	26			3	10	17	24	31		7	14	21						
なぎなた	武道館	12	水	19:00~21:00	8	15	22				13	20	27	3	10	17	24			1	8													
弓道(火夜)	武道館	12	火	19:00~21:00	7	14	21	28			12	19	26	2	9	16	23	30																
弓道(水午前)	武道館	12	水	9:30~11:30	8	15	22				13	20	27	3	10	17	24			1	8													
柔道	武道館	20	土	19:00~21:00	11	18	25			9	16	23	30	6	13	20	27			4	11	18	25		1	8		22	29		5			
剣道	武道館	20	土	19:00~21:00	11	18	25			9	16	23	30	6	13	20	27			4	11	18	25		1	8		22	29		5			
キッズすもう	相撲場	5	日	9:00~11:00															5	12	19	26		2	9									
ウォーキング	石垣池公園	8	火	9:30~11:30								26	2	9	16	23	30			7	14	21	28											
スロージョギング	石垣池公園	8	金	9:30~11:30								29	5	12	19	26			3	10	17	24												

委託事業

いきいき健康スポーツクラブ	正・他	18	水	9:30~11:30			22	武			13	27		10	24			8		22						26			9				
---------------	-----	----	---	------------	--	--	----	---	--	--	----	----	--	----	----	--	--	---	--	----	--	--	--	--	--	----	--	--	---	--	--	--	--