令和８年１１月９日実施　ホームページ掲載資料

# 「出張！スポーツ出前授業」　レポート（令和８年度 後期③）

今回は、栄小学校の５・６年生２クラスでバスケットボールの出前授業を行いました。

元気なあいさつをして、体育館に入ってきた５年生。やる気満々でこの日を楽しみにしていた様子がうかがえました。始めに２人１組で、指示を聞いてボールを取り合うウォーミングアップをしました。その後、グループに分かれてドリブルやパスの仕方を教えてもらって練習しました。ボールの回転を考えながらパスをするのが難しいようでしたが、選手に教えてもらいながら少しずつできるようになっていました。２チームに分かれてのドリブルリレーでは、みんなで応援しながら盛り上がっていました。シュート練習ではチームで１０本入るように、シュート位置を変えたり、ゴールに当てる位置を考えたりしていました。質問タイムでは「バスケットボールをしようとしたきっかけは？」「一日の運動時間はどのくらいですか？」などを選手に質問し、自分の生活と重ねて考えていました。

実 施 日　令和８年１１月９日（月）２・３限目
実 施 校　栄小学校　５・６年生　２クラス
競　　技　バスケットボール
場　　所　栄小学校　体育館
講　　師　ヴィアティン三重ＢＢ
内　　容　ドリブル、シュートなど











今年度の後期は、前期と同様にバスケットボール・サッカー・ハンドボール・馬術・野球・ホッケーの６種目で実施します。出前授業の講師は、鈴鹿市スポーツ協会会員の競技団体及び、クラブチームにお願いしています。これからも活動が楽しみです。

《主催》　鈴鹿市文化スポーツ部　スポーツ課
《主管》　特定非営利活動法人　鈴鹿市スポーツ協会