

「出張！スポーツ出前授業」 レポート（令和8年度 前期①）



今回は、インドアホッケーの出前授業を石薬師小学校で行いました。

はじめに、ウォーミングアップで「タグ取り鬼ごっこ」をし、指導者から逃げ回って陣地を移動しました。友だちを応援したり、逃げ回ってすり抜けた子に拍手を送ったりするなど、アットホームな雰囲気での活動がスタートしました。その後、スティックの持ち方を教えてもらい、チームでパスやシュートを練習しました。ボールにあたらず空振りしたり、思った通りのところにボールがいかなかったりすることもありましたが、シュート練習をしていくうちにゴールを決める子も増えていきました。

チーム対抗のミニゲームでは、みんなでゴールに向かってボールを迫っていました。シュートが決まった時はガッツポーズをし、負けたときは悔し涙を流す子もいました。最後に、指導者から「負けて悔しいと思った子は、一生懸命やった子だよ。」と話をしてもらい、前向きな気持ちになって出前授業を終えることができました。

保護者の方もあたたかく応援していただき、ありがとうございました。

実施日	令和8年9月29日（火）1，2限目
実施校	石薬師小学校 4年生 1クラス
競技	インドアホッケー
場所	石薬師小 体育館
講師	三重県ホッケー協会
内容	シュート練習、ミニゲームなど



今年度前期は、バスケットボール・サッカー・ハンドボール・馬術・野球・ホッケーの6種目で実施します。出前授業の講師は、鈴鹿市スポーツ協会会員の競技団体及び、クラブチームにお願いしています。これからも活動が楽しみです。

《主催》 鈴鹿市文化スポーツ部 スポーツ課

《主管》 特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会