

## 「出張！スポーツ出前授業」 レポート（令和8年度 前期③）



今回は、サッカーの出前授業を鈴西小学校3年生対象で行いました。

はじめに、ラインをまたいでのステップでウォーミングアップし、各グループに選手1人がついてもらい、アドバイスをしてもらいながらシュートとドリブル練習をしました。「体をゴールに向けてシュートするといいよ。」「ボールを止めてシュートできるといいね。」などのアドバイスで、少しずつ上手にできるようになって嬉しそうでした。ゲームの前に円陣を組み、選手にボールを取られないようにしたり、ゴール付近でボールを必死に止めようとしたりする子もいました。最後の質問タイムで「なぜ、サッカーがうまいのですか？」と聞き、「いっぱい練習したから。人が見ていないときも努力してきたから、クラブに評価をしてもらえた。掃除なども同じで、人が見ていない時も頑張ることが大切。」と教えてもらい、日頃の行動を振り返る様子も見られました。保護者の方にも参観してもらい、みんな元気に取り組んだ1時間でした。保護者の皆様、参観ありがとうございました。

|     |                 |
|-----|-----------------|
| 実施日 | 令和8年10月1日（木）5限目 |
| 実施校 | 鈴西小学校 3年生 1クラス  |
| 競技  | サッカー            |
| 場所  | 鈴西小学校 体育館       |
| 講師  | アトレチコ鈴鹿クラブ      |
| 内容  | シュート練習、ミニゲームなど  |



今年度前期は、バスケットボール・サッカー・ハンドボール・馬術・野球・ホッケーの6種目で実施します。出前授業の講師は、鈴鹿市スポーツ協会会員の競技団体及び、クラブチームにお願いしています。これからも活動が楽しみです。

《主催》 鈴鹿市文化スポーツ部 スポーツ課

《主管》 特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会

