

「出張！スポーツ出前授業」 レポート（令和8年度 前期⑨）



今回は、今年度初めてのインドアホッケーの出前授業を愛宕小学校で行いました。はじめは、手をつないで声を出しながらウォーミングアップをしました。ことばと反対に動く運動では、戸惑いながらも動きを合わせていました。初めて触るスティックには興味津々で持ち方や振り方を教えてもらい嬉しそうにスイングしていました。ボールにあたらず空振りしたり、思った通りのところにボールがいかなかったりすることもありましたが、シュート練習をしてゴールを決める子も増えていきました。

指導者とのミニゲームでは「愛宕小、がんばれ～！」と大きな声で応援し、ゲームではみんなでゴールに向かってボールを追いかけていました。「もっとやりたい」「得点したい」と意欲的な声がたくさんあがりました。みんなの笑顔がとてもステキなひとときでした。保護者の方もあたたかく応援していただき、ありがとうございました。

実施日	令和8年6月24日（水）1，2限目
実施校	愛宕小学校 1～6年生 3クラス
競技	インドアホッケー
場所	愛宕小学校 体育館
講師	三重県ホッケー協会
内容	シュート練習、ミニゲームなど



今年度前期は、バスケットボール・サッカー・ハンドボール・馬術・野球・ホッケーの6種目で実施します。

出前授業の講師は、鈴鹿市スポーツ協会会員の競技団体及び、クラブチームをお願いしています。これからも活動が楽しみです。

《主催》 鈴鹿市文化スポーツ部 スポーツ課

《主管》 特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会