

「出張！スポーツ出前授業」 レポート（令和8年度 前期⑭）



今回は、旭が丘小学校の4年生4クラスでバスケットボールの出前授業を行いました。始めに、選手にダンクシュートを披露してもらい「すごい！」「カッコいい！」と感動していました。その後、グループに分かれて、パスやシュート、ドリブルリレーなどをして基本的な動きを覚えてもらいました。シュートが決まると選手や友達とハイタッチして大喜びしていました。質問タイムでは、「上手になるために心がけることは何ですか？」と質問があり、「良く食べること。そして、家の人に感謝すること。」「みんなで協力すること。」と選手から覚えてもらいました。「股の間のドリブルをうまくするコツは？」の質問では、「大きくドリブルすることを意識して、練習あるのみ。」と聞き、やる気を出していました。バスケットボールの魅力を感じる一日となりました。

実施日	令和8年7月7日（火）1～4限目
実施校	旭が丘小学校 4年生 4クラス
競技	バスケットボール
場所	旭が丘小学校 体育館
講師	ヴィアティン三重BB
内容	ドリブル、シュートなどの基本練習



今年度前期は、バスケットボール・サッカー・ハンドボール・馬術・野球・ホッケーの6種目で実施します。出前授業の講師は、鈴鹿市スポーツ協会会員の競技団体及び、クラブチームにお願いしています。これからも活動が楽しみです。

《主催》 鈴鹿市文化スポーツ部 スポーツ課

《主管》 特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会