

## 「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」 レポート⑨

本協会では、令和2年度からの新規事業として、「子どもの体力・運動能力の向上」の取組として、「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」と題して、市内の小学校児童を対象に毎年6校にて講習会を実施しています。

※市内30校を5グループに分け、5年間で全校実施します。本年度は、5年目となり最終年度となります。

令和6年11月14日(木)に令和6年度後期3校目の講習会を下記のとおり実施しました。

なお、講師は鈴鹿回生病院の健康運動指導士である深間内誠さん、北村綱為さんをお願いしています。

|     |                                |     |     |     |
|-----|--------------------------------|-----|-----|-----|
| 実施校 | 郡山小学校                          | 6年生 | 1学級 | 28人 |
| 場所  | 体育館                            |     |     |     |
| 時間帯 | 2限目                            |     |     |     |
| 内容  | ①バランス、②ストレッチ、③ラダードリル、④ランニングドリル |     |     |     |

①



②



③



④



### ◆主催

特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会

