

「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」 レポート⑪

本協会では、令和2年度からの新規事業として、「子どもの体力・運動能力の向上」の取組として、「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」と題して、市内の小学校児童を対象に毎年6校にて講習会を実施しています。

※市内30校を5グループに分け、5年間で全校実施します。本年度は、5年目となり最終年度となります。

令和6年11月28日(木)に令和6年度後期5校目の講習会を下記のとおり実施しました。

なお、講師は鈴鹿回生病院の健康運動指導士である深間内誠さん、北村綱為さんをお願いしています。

| | | | | |
|-----|--------------------------------|-----|-----|------|
| 実施校 | 桜島小学校 | 5年生 | 3学級 | 102人 |
| 場所 | 体育館 | | | |
| 時間帯 | 1～3限目(1限目C組、2限目A組、3限目B組) | | | |
| 内容 | ①バランス、②ストレッチ、③ラダードリル、④ランニングドリル | | | |

①



②



③



④



◆主催

特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会

