

「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」 レポート⑫

本協会では、令和2年度からの新規事業として、「子どもの体力・運動能力の向上」の取組として、「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」と題して、市内の小学校児童を対象に毎年6校にて講習会を実施しています。

※市内30校を5グループに分け、5年間で全校実施する予定です。本年度は、4年目となります。

令和5年11月2日（木）に令和5年度後期5校目の講習会を下記のとおり実施しました。

なお、講師は鈴鹿回生病院の健康運動指導士である深間内誠さん、北村綱為さんをお願いしています。

実施校	栄小学校	5年生	1学級	26人
場所	体育館			
時間帯	4限目			
内容	①バランス、②、③ラダードリル、④ランニングドリル			
	①		②	



③



④



◆主催
特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会

