

「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」 レポート⑫

本協会では、令和2年度からの新規事業として、「子どもの体力・運動能力の向上」の取組として、「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」と題して、市内の小学校児童を対象に毎年6校にて講習会を実施しています。

※市内30校を5グループに分け、5年間で全校実施します。本年度は、5年目となり最終年度となります。

令和6年12月12日（木）に令和6年度後期6校目の講習会を下記のとおり実施しました。

なお、講師は鈴鹿回生病院の健康運動指導士である深間内誠さん、北村綱為さんをお願いしています。

実施校	明生小学校	6年生	2学級	42人
場所	体育館			
時間帯	5, 6限目（5限目2組、6限目1組）			
内容	①バランス、②ストレッチ、③ラダードリル、④ランニングドリル			

①



②



③



④



◆主催

特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会

