

「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」 レポート⑩

本協会では、令和2年度からの新規事業として、「子どもの体力・運動能力の向上」の取組として、「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」と題して、市内の小学校児童を対象に毎年6校にて講習会を実施しています。

※市内30校を5グループに分け、5年間で全校実施する予定です。本年度は、4年目となります。

令和5年10月19日（木）に令和5年度後期3校目の講習会を下記のとおり実施しました。

なお、講師は鈴鹿回生病院の健康運動指導士である深間内誠さん、北村綱為さんをお願いしています。

実施校	深伊沢小学校 5年生 1学級 24人
場所	体育館
時間帯	1限目
内容	①ストレッチ、②バランス、③ラダードリル、④ランニングドリル

①



②



③



④



◆主催
特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会

