

令和4年度 前期ウォーキング・スロージョギング教室参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

医科学の知識を持った専門家に、基礎知識や実践を交えて指導していただきます。

教室	対象/定員	開催日時	参加料	会場
ウォーキング	対象：50歳以上 定員：50人	4月19日～7月12日 火曜日 全12回 9時30分～11時30分	参加料/3,000円 (保険料別途必要)	AGF鈴鹿陸上 競技場
スロージョギング	対象：50歳以上 定員：50人	4月22日～7月15日金曜日 全12回 9時30分～11時30分	参加料/3,000円 (保険料別途必要)	

講師：深間内 誠（鈴鹿回生病院スポーツ医学センター・健康運動指導士）

北村 綱為（鈴鹿回生病院スポーツ医学センター・健康運動指導士）

申込み：3月7日（月）～3月18日（金）（13日（日）・14日（月）を除く）9時～17時までに参加料を添えて
鈴鹿市スポーツ協会（AGF鈴鹿体育館内2階）へお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、教室開始前に検温やマスク着用の有無などを確認します。

また、状況により教室の開催内容等変更になる可能性があることをご了承ください。

※雨天の場合は中止することもあります。

保険料：1,850円（65歳以下） 1,200円（64歳以上）

*令和4年度前期スポーツ教室に参加しても、一人あたりの保険料は変わりありません。

問合せ：鈴鹿市スポーツ協会（☎399-7120）AGF鈴鹿体育館内2階（江島台一丁目1番1号）