

平成28年度 親子体操 わんぱく教室

対 象：小学1年生～4年生の子と保護者

開催日：7/26・28・8/1・2・11・16・23・25 全8回

時 間：13：30～15：00

会 場：鈴鹿市武道館 第一道場

定 員：20組

参加料：子ども 1,500円 大人 2,500円

保険料：800円/1人



申込み：7月7日（木）～7月16日（土）9時～20時

参加料を添えてAGF鈴鹿体育館（鈴鹿市立体育館）へ

問合せ：AGF鈴鹿体育館（TEL 387-6006）

平成28年度 キッズ料理教室

「地産地消でパワフルに！夏休みキッズ料理教室」

対 象：小学1年生～中学3年生

と き 内 容：9：30～13：00

7/31：あやひかりのナンと夏野菜カレー、伊勢茶ゼリー

8/21：のりまきといなり寿司、みそ玉 全2回

と ころ：農村環境改善センター 料理実習室

講 師：豊田栄美子さん（アグリロマン）

定 員：12人（最少催行人10人）

参加料：2,000円（2回分材料費・保険料込）

申込み：7月7日（木）～7月16日（土）9時～20時

参加料を添えて農村環境改善センターまたはAGF鈴鹿体育館へ

問合せ：農村環境改善センター（TEL 374-3455）

AGF鈴鹿体育館（TEL 387-6006）

