**平成２８年度　親子体操　わんぱく教室**

対　象：小学1年生～４年生の子と保護者

開催日：7/26・28・8/1・2・11・16・23・25　　全８回

時　間：13：30～15：00

会　場：鈴鹿市武道館　　第一道場

定　員：20組

参加料：子ども　1,500円　　　大人　2,500円

保険料：800円/1人

申込み：７月７日（木）～７月１６日（土）９時～２０時

参加料を添えてＡＧＦ鈴鹿体育館（鈴鹿市立体育館）へ

問合せ：ＡＧＦ鈴鹿体育館（℡　387-6006）

**平成２８年度　キッズ料理教室**

「地産地消でパワフルに！夏休みキッズ料理教室」

対　　象　：小学1年生～中学3年生

とき　内容：9：30～13：00

7/31：あやひかりのナンと夏野菜カレー、伊勢茶ゼリー

8/21：のりまきといなり寿司、みそ玉　　　　　　全2回

ところ：農村環境改善センター　料理実習室

[](http://www.irasutoya.com/2014/03/blog-post_9950.html)講　師：豊田栄美子さん（アグリロマン）

定　員：12人（最少催行人10人）

参加料：2,000円（2回分材料費・保険料込）

申込み：７月７日（木）～７月16日（土）９時～２０時

参加料を添えて農村環境改善センターまたはＡＧＦ鈴鹿体育館へ

問合せ：農村環境改善センター（℡　374-3455）

ＡＧＦ鈴鹿体育館（℡　387-6006）