

運動適性テストⅡ研修会（伊賀市会場） 実施要項（案）

1. 目的 県内スポーツ少年団登録指導者活動の充実・活発化と相互研修により、その資質向上を図るとともに、令和2年度から新たに実施された運動適性テストⅡの実践を体験することにより、理論と実践留意点について研修する。また、各市町や単位団において、研修内容を生かして、運動適性テストⅡを積極的に行うことを目的として開催する。
2. 主催 三重県スポーツ少年団 三重県スポーツ少年団指導者連絡協議会
3. 主管 伊賀市スポーツ少年団
4. 実施日 令和4年8月6日（土）
5. 実施会場 DMG MORI Arena（旧三重県立ゆめドームうえの）
〒518-0131 三重県伊賀市ゆめが丘1丁目1-3
6. 対象者 令和4年度三重県スポーツ少年団登録指導者、役員、スタッフ及びリーダー会員、育成母集団、団員の保護者、市町スポーツ少年団関係者等
7. 日程

受付	8時00分～8時30分
講義及び実践体験	8時30分～11時30分
質疑応答	11時30分～12時00分
8. 内容
 - (1) 運動適性テストⅡ研修会
講師：順天堂大学 スポーツ健康科学部 前任准教授 鈴木 宏哉 氏
公益財団法人日本スポーツ協会 スポーツ科学研究室 室長代理 青野 博 氏

内容：運動適性テストⅡで新しく加わった走・跳・投の動作の評価や、立ち3段跳び等の新しい種目の行い方等の理解を深め、団員たちが実践しているところで、評価や測定方法を研修する。
 - (2) 実施種目 5m時間往復走、立ち幅跳び（動作の評価含）、立ち3段跳び、ボール投げ（動作の評価のみ）、20mシャトルラン、腕立て伏せ（膝つき腕立て伏せ）
9. 参加費 無 料
10. 定 員 100名程度
11. 参加申込 所定用紙に必要事項をご記入の上、郵便、FAX、e-mail等で申込下さい。
締め切り 令和4年7月22日（金）必着
伊賀市スポーツ少年団事務局
〒518-8501 三重県伊賀市四十九町3184
伊賀市役所企画振興部スポーツ振興課内
TEL：0595-22-9635 FAX：0595-22-9614
e-mail：i-sposho@ict.jp
12. その他
 - (1) 参加者は、7月31日（日）13：30より名張市にて行われる「三重県スポーツ少年団中ブロック指導者研修会」を受講することが望ましい。
 - (2) 本事業は、新型コロナウイルス感染症対策として、開催自治体の方針や日本スポーツ協会策定の「日本スポーツ少年団各種事業等における新型コロナウイルス感染拡大防止に関する基本方針」を基に、研修会運営に必要な対策を十分に講じた上で開催することとする。

周辺図

