

第5 1回鈴鹿市スポーツ少年大会実施要項

- 1 趣 旨
スポーツ少年団活動を一層豊かなものとし、各団における活動の活性化を図るため、鈴鹿市スポーツ少年団員を一堂に会し、各団の交流と親睦を図り、心身ともに健全な団員の育成を図る。
- 2 主 催 鈴鹿市スポーツ協会 鈴鹿市スポーツ少年団
- 3 後 援 鈴鹿市 鈴鹿市教育委員会
- 4 期 日 令和4年9月24日(土) 9時～12時
- 5 会 場 AGF 鈴鹿体育館
- 6 内 容 運動適性テストⅡ
ACP(アクティブ・チャイルド・プログラム)で身体を動かそう
- 7 参加対象 (1) 令和4年度鈴鹿市スポーツ少年団に登録している団員
(スポーツ安全保険に加入していること)
(2) 指導者、育成母集団に所属する者
- 8 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、**令和4年9月8日(木)**必着で、鈴鹿市スポーツ少年団事務局(鈴鹿市スポーツ協会 AGF 鈴鹿体育館2階)へ申し込む。申込書は、鈴鹿市スポーツ協会ホームページ内のスポーツ少年団にも掲載データにて提出の際はメールにて添付送信(npotaiky@mecha.ne.jp)または、FAX(399-7121)送信をお願いします。
※ 申込みの際にいただいた個人情報は大会運営の目的以外には使用いたしません。
- 9 競技運営 鈴鹿市スポーツ少年団本部委員、各単位団の指導者および母集団の保護者が担当し、運営委員会を組織する。なお、各参加団は当日の運営委員の氏名を申込時に報告すること。(運営委員の人数:原則として20名までは2名、10名増えるごとに1名ずつ追加)
※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する基本方針に基づき大会運営を行います。感染拡大防止対策にご協力ください。
- 10 準備物 団旗、運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物(水分補給)、タオル

11 大会日程

時 間	内 容
8:30	本部委員・運営委員集合
9:00	集 合・受 付
9:15	【開会式】 準備体操 内容説明
9:30	運動適性テストⅡより ① 立ち幅跳び・立ち3段飛び ② 5メートル時間往復走 ③腕立て伏せ・膝つき腕立て伏せ ④ コンディショニングチェック
10:30	ACP (アクティブ・チャイルド・プログラム) 片付け・清掃
11:30	【閉会式】
11:50	解 散

※ 参加人数によりタイムスケジュールは変更になります。