

令和2年度 ウォーキング・スロージョギング冬季教室参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

医科学の知識を持った専門家に、基礎知識や実践を交えて指導していただきます。

教室	対象/定員	開催日時	参加料	会場
冬季ウォーキング	対象：50歳以上 定員：20人	1月12日～3月9日 火曜日 全8回 9時30分～11時30分	参加料/2,000円 (保険料含む)	AGF鈴鹿陸上 競技場
冬季スロージョギング	対象：50歳以上 定員：20人	1月8日～2月26日 金曜日 全8回 9時30分～11時30分	参加料/2,000円 (保険料含む)	

講師：深間内 誠（鈴鹿回生病院スポーツ医学センター・健康運動実践指導士）

北村 綱為（鈴鹿回生病院スポーツ医学センター・健康運動実践指導士）

申込み：11月24日（火）～12月11日（金）（土・日曜日を除く） 9時～17時

鈴鹿市スポーツ協会（石垣池公園管理事務所内）へ（☎399-7120）桜島町七丁目1番地の1