

R2年度 前期全教室 日程表 9/3作成

教室名	会場	回数	曜日	時間	7月				8月				9月				10月				11月				12月							
ソフトバレーボール	正	12	月	9:30~11:00		6		20		3副			31	7		21副			5		19			2		16		30		7		
やさしいヨガ	正	12	火	9:30~10:30		7	14			4		18		1	8	15			6	13	20	27				17						
卓球(水)	副	15	水	9:30~11:30	1	8	15	22			12		26	2	9	16			7		21			4		18			2	16		
簡単エアロビック	正	12	水	9:30~10:30	1	8	15	22			12			2		16		30	7		21			4		18						
ハンドボール	正	15	水	15:30~17:30	1	8	15	22			12		26	2			23	30		14	21			4	11	18	25		2			
バレーボール	正	15	木	9:30~11:30	2	9	16			6		20		3	10	17	24		1	8		22		5	12	19						
バドミントン	副	15	木	9:30~11:30	2	9	16								10	17	24		1	8	15	22	29	5	19	26			3			
太極拳	大会議室	15	木	①9:00 ②10:35	2	9	16				20	27		3	10				1	8	15	22	29	5	12	19						
卓球(金)	副	15	金	9:30~11:30		10	17					21	28	4	11				2	9	23	30		6	13		27		4	11		
健康エアロビクス	正	15	金	9:30~10:30	3	10	17					21	28	4	11	18			2	9	23	30		6	13		27					
リフレッシュ体操	正	15	金	13:00~14:30	3	10	17					21	28	4		18			2		23	30		6	13		27		4	11		
社交ダンス	大会議室	15	金	10:30~11:30	3	10	17					21	28	4	11	18			2	9	16	23		6	13	20						
テニス	テニスコート	12	水	9:00~11:00	1	8	15	22	29			19	26	2	9	16	23			7	14	21	28	4	11						予備日	
シニアテニス	テニスコート	15	金	9:00~11:00	3	10	17	31				21	28	4	11	18	25			2	9	16	23	30	6	13	20	27				
弓道	武道館	12	火	19:00~21:00		7	14	21	28	4		18	25	1	8	15	29			6	13											
ヨガ(午前・午後)	武道館	12・12	水	AM10:00 PM13:00	1	8	15		29			19		2		16			7	14	21			4	11							
なぎなた	武道館	12	水	19:00~21:00	1	8	15	22	29		19	26		2	9	16	23	30														
柔道	武道館	20	土	19:00~21:00	4	11	18	25		1	8	22	29	5	12	19	26			3	10	17	24	31	7	14	21	28				
剣道	武道館	20	土	19:00~21:00	4	11	18	25		1	8	22	29	5	12	19	26			3	10	17	24	31	7	14	21					
相撲	相撲場	5	日	10:00~12:00													27															
ウォーキング	石垣池公園	14	火	9:30~11:30		7	14	21		4						15	29			13	20	27			10	17	24		1	8	15	22
スロージョギング	石垣池公園	14	金	9:30~11:30	3	10	17		31						11		25			2		23	30	6	13	20	27		4	11	18	

いきいき健康スポーツクラブ	正・他	20	水	9:30~11:30		8		22				26		9		23			14		28			11		25		9		23
					ふれあい	さつき			正体	正体	副体		正体	正体		正体	正体			正体	正体			正体	正体		武道館	副体		

		1月				2月				3月						
ウォーキング	石垣池公園	14	火	9:30~11:30		12	19	26		2	9	16		2	9	16
スロージョギング	石垣池公園	14	金	9:30~11:30		8	15	22	29	5	12	19	26	5		

いきいき健康スポーツクラブ	正・他	20	水	9:30~11:30		13		27		3	10		24		10		24
					正体	正体	ふれあい	副体	副体		副体		副体	武道館			