

# 令和7年度前期スポーツ教室 参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

申込み・問合せ 3月6日(木)から18日(火)までに参加料と保険料を持って、鈴鹿市スポーツ協会(江島台1-1-1 AGF鈴鹿体育館内2階(☎399-7120)9日(日)・10日(月)・15日(土)・16日(日)を除く9時～17時)へ。

保険料 800円(中学生以下)、1,850円(64歳以下)、1,200円(65歳以上)

※複数の教室に参加しても、一人あたりの保険料は変わりません。

※弓道・なぎなた・剣道・柔道のみ鈴鹿市武道館(10日(月)を除く9時～20時)でも申込ができます。

※なぎなた教室の参加料は高校生以上3,000円、小・中学生は2,500円です。

※卓球教室の申込は、1教室のみです。

※申込者が定員を超えた際は、令和6年度後期スポーツ教室に参加していない市内在住の方を優先とし、それ以外の方で抽選します。

※申込期間を過ぎての受付は、別途手数料が発生する場合があります。

※申込者が定員を大幅に下回るときは、教室を中止する場合があります。

※子ども同伴での参加は、ご遠慮ください。

教室名	対象	期間	曜日	時間	開催会場	回数	定員	参加料
ソフトバレーボール	一般	4月～9月	月曜日	9:30～11:30	AGF鈴鹿体育館	12	50	3,000
やさしいヨガ	一般	4月～9月	火曜日	9:30～10:30		15	70	3,500
				10:45～11:45			50	
卓球(火曜日午前)	一般	4月～9月	火曜日	9:30～11:30		15	50	3,500
卓球(火曜日午後)	一般	4月～9月	火曜日	13:30～15:30		15	30	3,500
卓球(水曜日午前)	一般	4月～9月	水曜日	9:30～11:30		15	50	3,500
簡単エアロビック	一般	4月～9月	水曜日	9:15～10:15		15	70	3,500
ヨガ(午前)	一般	4月～9月	水曜日	10:30～12:00		12	70	3,000
ヨガ(午後)	一般	4月～9月	水曜日	13:00～14:30		12	50	3,000
ハンドボール	小学生	4月～9月	水曜日	15:30～17:30		15	30	3,500
バドミントン(夜)	一般	5月～7月	水曜日	19:00～21:00		10	30	2,500
バドミントン(午前)	一般	4月～7月	木曜日	9:30～11:30		15	40	3,500
バレーボール	一般女性	4月～9月	木曜日	9:30～11:30		15	30	3,500
太極拳	一般	4月～9月	木曜日	9:00～10:25		15	30	3,500
				10:35～12:00			30	
健康エアロビクス	一般	4月～9月	金曜日	9:30～10:30		15	70	3,500
リフレッシュ体操	50歳以上	4月～9月	金曜日	13:30～15:00		15	50	3,500
社交ダンス	50歳以上	4月～9月	金曜日	10:30～11:30		15	30	3,500
アンチエイジングヨガ(夜)	一般	4月～9月	金曜日	18:30～19:30		15	30	3,500
テニス	一般	4月～6月	水曜日	9:00～11:00		鈴鹿市立テニスコート	12	45
シニアテニス	55歳以上	4月～7月	金曜日	9:00～11:00	15		30	3,500
弓道(夜)	一般	4月～7月	火曜日	19:00～21:00	鈴鹿市武道館	12	30	3,000
弓道(午前)	一般	4月～6月	水曜日	9:30～11:30		12	30	3,000
なぎなた	小学生以上	4月～6月	水曜日	19:00～21:00		12	20	3,000 (2,500)
剣道	小・中学生	4月～9月	土曜日	19:00～21:00		20	30	5,500
柔道	小・中学生	4月～9月	土曜日	19:00～21:00		20	30	5,500