

「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」 レポート⑭

本協会では、令和2年度からの新規事業として、「子どもの体力・運動能力の向上」の取組として、「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」と題して、市内の小学校児童を対象に講習会を実施しています。

※市内30校を5グループに分け、5年間で全校実施する予定です。

※実施校には鈴鹿市スポーツ協会よりラダーと練習用DVDを寄贈しました。

令和4年12月1日（水）に令和4年度後期4校目の講習会を下記のとおり実施しました。

なお、講師は鈴鹿回生病院の健康運動指導士である深間内誠さん、北村綱為さんをお願いしています。

実施校	天名小学校 6年生 1学級 23人
場所	体育館
時間帯	2限目 (9:40~10:25)
内容	①ストレッチ、②③ラダードリル、④ランニングドリル

①



②



③



④



◆主催

特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会

