

「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」 レポート⑫

本協会では、令和2年度からの新規事業として、「子どもの体力・運動能力の向上」の取組として、「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」と題して、市内の小学校児童を対象に講習会を実施しています。

※市内30校を5グループに分け、5年間で全校実施する予定です。

※実施校には鈴鹿市スポーツ協会よりラダーと練習用DVDを寄贈しました。

令和4年10月20日（木）に令和4年度後期4校目の講習会を下記のとおり実施しました。

なお、講師は鈴鹿回生病院の健康運動指導士である深間内誠さん、北村綱為さんをお願いしています。

実施校	玉垣小学校 6年生 2学級（2, 4組）	71人
場所	体育館	
時間帯	3限目（2組）, 4限目（4組）	
内容	①ストレッチ ②、③ラダードリル、④ランニングドリル	
	①	②



③



④



◆主催

特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会

