

## 「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」 レポート⑬

本協会では、令和2年度からの新規事業として、「子どもの体力・運動能力の向上」の取組として、「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」と題して、市内の小学校児童を対象に講習会を実施しています。

※市内30校を5グループに分け、5年間で全校実施する予定です。

※実施校には鈴鹿市スポーツ協会よりラダーと練習用DVDを寄贈しました。

令和4年12月8日(木)に令和4年度後期7校目の講習会を下記のとおり実施しました。(今年度は箕田小が最後となります。)

なお、講師は鈴鹿回生病院の健康運動指導士である深間内誠さん、北村綱為さんをお願いしています。

|     |                           |
|-----|---------------------------|
| 実施校 | 箕田小学校 6年生 1学級 35人         |
| 場所  | 体育館                       |
| 時間帯 | 2限目(9:35~10:20)           |
| 内容  | ①ストレッチ、②③ラダードリル、④ランニングドリル |

①



②



③



④



◆主催  
特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会

