

「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」 レポート④

本協会では、令和2年度からの新規事業として、「子どもの体力・運動能力の向上」の取組として、「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」と題して、市内の小学校児童を対象に今年度は6校にて各校2回講習会を実施します。

令和2年10月8日（木）に下記のとおり講習会を実施しました。

なお、講師は鈴鹿回生病院の健康運動指導士である深間内誠さん、北村綱為さんをお願いしています。

実施校	国府小学校 4年生 2学級 67人・・・1回目
場所	体育館
時間帯	5限目及び6限目（学級別を実施しました。）
内容	①ウォーミングアップ②ランニングドリル、③ラダードリル、

①



②



③



◆ 主催



特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会