

「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」 レポート⑦

本協会では、令和2年度からの新規事業として、「子どもの体力・運動能力の向上」の取組として、「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」と題して、市内の小学校児童を対象に毎年6校にて講習会を実施していきます。

令和2年10月29日（木）、30日（金）に下記のとおり講習会を実施しました。
なお、講師は鈴鹿回生病院の健康運動指導士である深間内誠さん、北村綱為さん
にお願いしています。

実施校	白子小学校 6年生 3学級 75人 . . . 1回目
場所	体育館
時間帯	5限目及び6限目（学級別を実施しました。）
内容	①ウォーミングアップ②ランニングドリル③ラダードリル、

①



②



③



◆ 主催



特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会