

「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」 レポート⑥

本協会では、令和2年度からの新規事業として、「子どもの体力・運動能力の向上」の取組として、「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」と題して、市内の小学校児童を対象に毎年6校にて講習会を実施していきます。

令和2年10月16日（金）に下記のとおり講習会を実施しました。

なお、講師は鈴鹿回生病院の健康運動指導士である深間内誠さん、北村綱為さんをお願いしています。

実施校 牧田小学校 5年生 2学級 49人・・・2回目
場 所 運動場
時 間 帯 2限目及び3限目（学級別を実施しました。）
内 容 ①ウォーミングアップ②ランニングドリル③ラダードリル、

①



②



③



◆ 主催



特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会