

教室名	会場	時間	回数	曜日	3月		
ソフトバレーボール	西部体育館	9:30	12	月	2		16
バレーボール		9:30	15	火	3	10	17
卓球		9:30	15	水	4	11	
女性健康		9:30	15	金	6	13	
やさしいヨガ	鈴鹿市武道館	9:30 10:45	12	火	3	10	
ヨガ		10:00 13:00	12 12	水	4	18	
かんたんエアロ		9:30	12	水	4	18	25
社交ダンス		10:30	15	金	6	13	
リフレッシュ		13:00	15	金	6	13	
柔道		19:00	20	土	7	14	
剣道		19:00	20	土	7	14	
ウォーキング	石垣池	9:30	14	火	3		
いきいき健康スポーツクラブ	武道館他	9:30	20	水		11	