

令和3年度「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」レポート③

本協会では、令和2年度からの新規事業として、「子どもの体力・運動能力の向上」の取組として、「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」と題して、市内の小学校児童を対象に毎年6校にて講習会を実施しています。

※市内30校を5グループに分け、5年間で全校実施する予定です。

令和3年6月3日（木）に令和3年度3校目の講習会を下記のとおり実施しました。

なお、講師は鈴鹿回生病院の健康運動指導士である深間内誠さん、北村綱為さんをお願いしています。

実施校 国府小学校 5年生 2学級 68人

※国府小学校は昨年4年生時に2回講習会を受けており、6年生までの3年間に継続調査させていただくことを了承していただきました。今回が2年目（3回目）の講習会となりました。

場 所 体育館

時 間 帯 3限目(5-A)及び4限目(5-B)（学級別を実施しました。）

内 容 ①バランス、ストレッチ ②ランニングドリル

③④ラダードリル、

①

②



③



④



◆主催
特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会

