

R2年度 前期全教室 日程表

5/20現在 (4月~6月: 全て中止)

教室名	会場	回数	曜日	時間	4月			5月			6月		
					6	20		13	20	27	3	10	24
ソフトバレーボール	正	12	月	9:30~11:00	6	20		13	20	27	3	10	24
やさしいヨガ	正	12	火	9:30~10:30	7	21	28	14	19	26	4	11	23
卓球(水)	副	15	水	9:30~11:30	8	22		15	22	29	5	12	24
簡単エアロビック	正	12	水	9:30~10:30		8	22		20	27	3	17副	
ハンドボール	正	15	水	15:30~17:30		8	22		15	22	5	12	24
バレーボール	正	15	木	9:30~11:30		16	23	30	7	14	21	28	4
バドミントン	副	15	木	9:30~11:30	9	16	23	30	7	14	21	28	5
太極拳	大会議室	15	木	①9:00 ②10:35		16	23	30	7	14	21		4
卓球(金)	副	15	金	9:30~11:30	3	17	24		7	14	21	28	5
健康エアロビクス	正	15	金	9:30~10:30	3	17	24		7	14	21	28	5
リフレッシュ体操	正	15	金	13:00~14:30	3	17	24		7	14	21	28	5
社交ダンス	大会議室	15	金	10:30~11:30		17	24		7	14	21		5
(夜間)バドミントン	西部体育館	10	水	19:00~21:00					13	20	27	3	10
テニス	テニスコート	12	水	9:00~11:00		15	22		13	20	27	3	10
シニアテニス	テニスコート	15	金	9:00~11:00		17	24		7	14	21	28	5
弓道	武道館	12	火	19:00~21:00	7	14	21	28	12	19	26	2	9
ヨガ(午前・午後)	武道館	12・12	水	AM10:00 PM13:00	8	15	22			20	27	3	
なぎなた	武道館	12	水	19:00~21:00					13	20	27	3	10
柔道	武道館	20	土	19:00~21:00	11	18	25		8	15	22	5	12
剣道	武道館	20	土	19:00~21:00	11	18	25		2	9	16	23	6
相撲	相撲場	5											
ウォーキング	石垣池公園	14	火	9:30~11:30		21	28		12	19	26	2	9
スロージョギング	石垣池公園	14	金	9:30~11:30	17	24			7	14	21	28	5

委託事業

いきいき健康スポーツクラブ	正・他	20	水	9:30~11:30					13	27 (第2道場)		10	24
---------------	-----	----	---	------------	--	--	--	--	---------------	----------------------	--	---------------	---------------

10/14 10/28 11/11 11/25 12/9武道館