

R2年度 鈴鹿市主催 前期 スポーツ教室 日程表

R2.4.1現在

4月中（4/1～4/30）は、すべて中止です。

教室名	会場	回数	曜日	時間	4月			
ソフトバレーボール	AGF鈴鹿 体育館	12	月	9:30~ 11:00	6		20	
やさしいヨガ	AGF鈴鹿 体育館	12	火	9:30~ 10:30	7		21	28
卓球（水）	AGF鈴鹿 体育館	15	水	9:30~ 11:30	8		22	
簡単エアロビック	AGF鈴鹿 体育館	12	水	9:30~ 10:30		8	22	
ハンドボール	AGF鈴鹿 体育館	15	水	15:30~ 17:30		8	22	
バレーボール	AGF鈴鹿 体育館	15	木	9:30~ 11:30		16	23	30
バドミントン	AGF鈴鹿 体育館	15	木	9:30~ 11:30	9	16	23	30
太極拳	AGF鈴鹿 体育館	15	木	①9:00 ②10:35		16	23	30
卓球（金）	AGF鈴鹿 体育館	15	金	9:30~ 11:30	3	17	24	
健康エアロビクス	AGF鈴鹿 体育館	15	金	9:30~ 10:30		17	24	
リフレッシュ体操	AGF鈴鹿 体育館	15	金	13:00~ 14:30	3	17	24	
社交ダンス	AGF鈴鹿 体育館	15	金	10:30~ 11:30		17	24	
（夜間）バドミントン	西部体育館	10	水	19:00~ 21:00				
テニス	テニスコート	12	水	9:00~ 11:00		15	22	
シニアテニス	テニスコート	15	金	9:00~ 11:00		17	24	
弓道	武道館	12	火	19:00~ 21:00	7	14	21	28
ヨガ（午前・午後）	武道館	12・12	水	AM10:00 PM13:00	8	15	22	
なぎなた	武道館	12	水	19:00~ 21:00				
柔道	武道館	20	土	19:00~ 21:00	11	18	25	
剣道	武道館	20	土	19:00~ 21:00	11	18	25	
ウォーキング	AGF鈴鹿 陸上競技場	14	火	9:30~ 11:30		21	28	
スロージョギング	AGF鈴鹿 陸上競技場	14	金	9:30~ 11:30		17	24	

※ 今後も、会場が休館等で使用できなくなり、教室が**中止**になる場合もありますので、引き続き鈴鹿市及び鈴鹿市スポーツ協会のホームページでご確認ください。

※令和2年4月1日から

鈴鹿市体育協会の名称が鈴鹿市スポーツ協会に変更となりました。