

R2年度 鈴鹿市主催 前期 スポーツ教室 日程表

R2.3.13現在で **中止(4/1~4/10)の教室**

教室名	会場	回数	曜日	時間	4月			
ソフトバレーボール	正	12	月	9:30~11:00	6		20	
やさしいヨガ	正	12	火	9:30~10:30	7		21	28
卓球(水)	副	15	水	9:30~11:30	8		22	
簡単エアロビック	正	12	水	9:30~10:30		8	22	
バレーボール	正	15	木	9:30~11:30		16	23	30
バドミントン	副	15	木	9:30~11:30	9	16	23	30
卓球(金)	副	15	金	9:30~11:30	3	17	24	
健康エアロピクス	正	15	金	9:30~10:30		17	24	
リフレッシュ体操	正	15	金	13:00~14:30	3	17	24	
ハンドボール	正	15	水	15:30~17:30		8	22	
太極拳	大会議室	15	木	①9:00 ②10:35		16	23	30
社交ダンス	大会議室	15	金	10:30~11:30		17	24	
(夜間)バドミントン	西部体育館	10	水	19:00~21:00				
テニス	テニスコート	12	水	9:00~11:00		15	22	
シニアテニス	テニスコート	15	金	9:00~11:00		17	24	
ヨガ(午前・午後)	武道館	12・12	水	AM10:00 PM13:00	8	15	22	
なぎなた	武道館	12	水	19:00~21:00				
弓道	武道館	12	火	19:00~21:00	7	14	21	28
柔道	武道館	20	土	19:00~21:00	11	18	25	
剣道	武道館	20	土	19:00~21:00	11	18	25	

※ 今後も、会場が休館等で使用できなくなり、教室が**中止**になる場合もありますので、引き続き鈴鹿市及び鈴鹿市体育協会のホームページでご確認ください。