

令和2年度 競技力向上指導者研修会開催要項

「リズムトレーニング」小学生、中学生指導者向け

目的	楽しく運動能力を伸ばし、怪我の予防にも有効、集中力や認知機能の向上を目的とする。
主催	特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会
共催	鈴鹿市
期日	令和3年2月20日(土)
時間	10時～12時
対象	各競技団体の指導者、スポーツ少年団指導者、教室講師
会場	AGF 鈴鹿体育館 サブアリーナ 鈴鹿市江島台 1-1-1 TEL 059-387-6006
定員	70名
講師	スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター
内容	資料に基づく講義の後、実技指導を行う 受付 9:30～ 講義・実技 10:00～ 終了予定 12:00頃
持ち物	動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

【注意事項】

- ・研修会当日は必ずマスクを着用して頂き、発熱・咳等の症状が見られる場合には、参加を御遠慮ください。
- ・参加者様の密集を避けるため、参加人数を70名に制限させていただきます。
定員を超える申込があった場合、御参加をお断りする場合がございます。
- ・当日受付の際、御来場の方全員に検温（非接触）をお願いしております。
その結果、37.5℃以上の方につきましては、参加は御遠慮いただきます。
- ・換気の悪い密閉空間を避けるため、一部の窓を開放するほか研修中に空気の入替えを行うこともございます。

御参加いただきます皆様の御協力を、何卒宜しくお願い申し上げます。