

令和2年度 鈴鹿市いきいき健康スポーツクラブ 年間予定

回	開催日	曜日	種 目	会 場	雨天時
1	5 月 13 日	水	開講式 ・ 体力測定	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
2	5 月 27 日	水	グラウンドゴルフ	鈴鹿市武道館	体幹トレーニング 鈴鹿市武道館第2道場
3	6 月 10 日	水	ニュースポーツ (カローリング・バッコー等)	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
4	6 月 24 日	水	エアロピクス	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
5	7 月 8 日	水	音楽療法	ふれあいホール	
6	7 月 22 日	水	チェアピクス	文化会館 さつきプラザ	
7	9 月 9 日	水	スクエアステップ	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
8	9 月 23 日	水	卓球	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
9	10 月 14 日	水	卓球	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
10	10 月 28 日	水	ニュースポーツ (ポッチャ)	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
11	11 月 11 日	水	ニュースポーツ (ファミリーバドミントン)	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
12	11 月 25 日	水	ニュースポーツ (ファミリーバドミントン)	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
13	12 月 9 日	水	グラウンドゴルフ	鈴鹿市武道館	体幹トレーニング 鈴鹿市武道館第1道場
14	1 月 13 日	水	フォークダンス	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
15	1 月 27 日	水	体幹トレーニング	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
16	2 月 10 日	水	ニュースポーツ (カローリング・バッコー等)	AGF鈴鹿体育館 副体育館	
17	2 月 24 日	水	卓球	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
18	3 月 10 日	水	閉講式・太極拳	AGF鈴鹿体育館 正体育館	