

R2年度 前期全教室 日程表 4/28

教室名	会場	回数	曜日	時間	4月				5月				6月					
					6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
ソフトバレーボール	正	12	月	9:30~11:00	/	/	/	/	/	/	/	/	/	1		15		29
やさしいヨガ	正	12	火	9:30~10:30	/	/	/	/	/	/	/	/	/	2	9		23	
卓球(水)	副	15	水	9:30~11:30	/	/	/	/	/	/	/	/	/	3	10		24	
簡単エアロビック	正	12	水	9:30~10:30	/	5	22	/	/	20	27	/	/	3		17副		
ハンドボール	正	15	水	13:30~17:00	/	5	22	/	/	13	20	27	/	3	10		24	
バレーボール	正	15	木	9:30~11:30	/	16	23	30	/	7	14	21	28		11	18	25	
バドミントン	副	15	木	9:30~11:30	/	16	23	30	/	7	14	21	28		11	18	25	
太極拳	大会議室	15	木	①9:00~②10:35	/	16	23	30	/	7	14	21		4	11	18	25	
卓球(金)	副	15	金	9:30~11:30	/	3	17	24	/	7	14	15	22	5	12	19	26	
健康エアロピクス	正	15	金	9:30~10:30	/	3	17	24	/	7	14	15		5	12	19	26	
リフレッシュ体操	正	15	金	13:00~14:30	/	3	17	24	/	7	14	15	22	5	12	19	26	
社交ダンス	大会議室	15	金	10:30~11:30	/	3	17	24	/	7	14	15		5	12	19		
(夜間)バドミントン	西部体育館	10	水	19:00~21:00						13	20	27		3	10	17	24	
テニス	テニスコート	12	水	9:00~11:00	/	15	22	/	13	20	27	/	3	10	17	24		
シニアテニス	テニスコート	15	金	9:00~11:00	/	3	17	24	/	7	14	15	22	5	12	19	26	
弓道	武道館	12	火	19:00~21:00	/	7	14	21	28	/	12	19	26	2	9	16	23	30
ヨガ(午前・午後)	武道館	12・12	水	AM10:00 PM13:00	/	8	15	22	/		20	27	3		17			
なぎなた	武道館	12	水	19:00~21:00						13	20	27	3	10	17	24		
柔道	武道館	20	土	19:00~21:00	/	11	18	25	/	2	9	16	23	6	13	20	27	
剣道	武道館	20	土	19:00~21:00	/	11	18	25	/	2	9	16	23	6	13	20	27	
相撲	相撲場	5																
ウォーキング	石垣池公園	14	火	9:30~11:30	/	21	28	/	12	19	26	/	2	9	16	23	30	
スロージョギング	石垣池公園	14	金	9:30~11:30	/	3	17	24	/	7	14	15	22	5	12	19	26	

委託事業

いきいき健康スポーツクラブ	正・他	20	水	9:30~11:30						13	27 (第2道場)		10		24			
---------------	-----	----	---	------------	--	--	--	--	--	----	-----------	--	----	--	----	--	--	--

10/14 10/28 11/11 11/25 12/9武道館