

# 令和4年度 後期ウォーキング・スロージョギング教室参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

医科学の知識を持った専門家に、基礎知識や実践を交えて指導していただきます。

教室	対象/定員	開催日時	参加料	会場
ウォーキング	対象：50歳以上 定員：50人	10月25日～令和5年1月31日火曜日 全12回 9時30分～11時30分	参加料/3,000円 (保険料別途必要)	石垣池公園野球場 (AGF鈴鹿陸上競技場は改修工事のため)
スロージョギング	対象：50歳以上 定員：50人	10月21日～令和5年1月20日金曜日 全12回 9時30分～11時30分	参加料/3,000円 (保険料別途必要)	

講師：深間内 誠（鈴鹿回生病院スポーツ医学センター・健康運動指導士）

北村 綱為（鈴鹿回生病院スポーツ医学センター・健康運動指導士）

申込み：9月5日（月）～9月16日（金）（11日（日）・12日（月）を除く）9時～17時までに参加料と保険料を添えて、鈴鹿市スポーツ協会（AGF鈴鹿体育館内2階）へお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、教室開始前に検温やマスク着用の有無などを確認します。

また、状況により教室の開催内容等変更になる可能性があることをご了承ください。

※雨天の場合は中止することもあります。

保険料：1,850円（64歳以下） 1,200円（65歳以上）

\* 令和4年度前期スポーツ教室に参加してスポーツ協会指定のスポーツ安全保険に加入済みの方は参加料のみ

問合せ：鈴鹿市スポーツ協会（☎399-7120）AGF鈴鹿体育館内2階（江島台一丁目1番1号）