

## 令和3年度「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」レポート⑬

本協会では、令和2年度からの新規事業として、「子どもの体力・運動能力の向上」の取組として、「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」と題して、市内の小学校児童を対象に毎年6校にて講習会を実施しています。

※市内30校を5グループに分け、5年間で全校実施する予定です。

令和3年11月8日（月）に令和3年度後期5校目の講習会を下記のとおり実施しました。

なお、講師は鈴鹿回生病院の健康運動指導士である深間内誠さん、北村綱為さんをお願いしています。

実施校 一ノ宮小学校 6年生 3学級 84人  
場 所 体育館  
時間帯 2限目（6-1）、3限目（6-2）、4限目（6-3）  
内 容 ①ストレッチ ②③ラダードリル  
④ランニングドリル

①



②



③



④



◆主催  
特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会

