

令和3年度「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」レポート⑫

本協会では、令和2年度からの新規事業として、「子どもの体力・運動能力の向上」の取組として、「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」と題して、市内の小学校児童を対象に毎年6校にて講習会を実施しています。

※市内30校を5グループに分け、5年間で全校実施する予定です。

令和3年11月4日（木）に令和3年度後期4校目の講習会を下記のとおり実施しました。

なお、講師は鈴鹿回生病院の健康運動指導士である深間内誠さん、北村綱為さんをお願いしています。

実施校 石薬師小学校 5年生 2学級 41人
場 所 体育館
時間帯 3限目(5-1)、4限目(5-2) (学級別を実施しました。)
内 容 ①ストレッチ ②ラダードリル
③④ランニングドリル

①



②



③



④



◆主催
特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会

