

令和3年度「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」レポート⑮

本協会では、令和2年度からの新規事業として、「子どもの体力・運動能力の向上」の取組として、「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」と題して、市内の小学校児童を対象に毎年6校にて講習会を実施しています。

※市内30校を5グループに分け、5年間で全校実施する予定です。

令和3年11月18日（木）に令和3年度後期7校目の講習会を下記のとおり実施しました。

なお、講師は鈴鹿回生病院の健康運動指導士である深間内誠さん、北村綱為さんをお願いしています。

| | | | | |
|-----|--------------------------------|-----------|-----|-----|
| 実施校 | 国府小学校 | 5年生（A,B組） | 2学級 | 63人 |
| 場所 | 体育館 | | | |
| 時間帯 | 3限目（5-B）、4限目（5-A）（学級別を実施しました。） | | | |
| 内容 | ①ストレッチ ②③ラダードリル ④ランニングドリル | | | |

①



②



③



④



◆主催
特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会

