

令和3年度「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」レポート⑨

本協会では、令和2年度からの新規事業として、「子どもの体力・運動能力の向上」の取組として、「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」と題して、市内の小学校児童を対象に毎年6校にて講習会を実施しています。

※市内30校を5グループに分け、5年間で全校実施する予定です。

令和3年10月4日（月）に令和3年度後期1校目の講習会を下記のとおり実施しました。

なお、講師は鈴鹿回生病院の健康運動指導士である深間内誠さん、北村綱為さんをお願いしています。

実施校	河曲小学校 5年生 2学級 70人
場所	体育館
時間帯	3限目(5-1)及び4限目(5-2) (学級別を実施しました。)
内容	①準備運動、②③ラダードリル、④ランニングドリル

①



②




③



④



◆ 主催  特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会