

令和5年度後期スポーツ教室 参加者募集

スポーツ課 ☎ 382-9029 📠 382-9071

保険料 中学生以下800円、64歳以下1,850円、65歳以上1,200円。

* 複数の教室に参加しても、一人あたりの保険料は変わりません。

* 前期スポーツ教室の参加者で当協会指定のスポーツ安全保険に加入済みの方は保険料は不要です。

申込み 9月6日(水)から20日(水)までに参加料と保険料を添えて、鈴鹿市スポーツ協会(10日(日)・11日(月)・16日(土)

・17日(日)・18日(月・祝)を除く9時～17時)へ

※弓道・なぎなた・剣道・柔道のみ武道館(11日(月)を除く9時～20時)で申込みができます。

※卓球教室の申込は、1教室のみです。

※申込者が定員を超えた場合は、令和5年度前期スポーツ教室に参加していない市内在住の方を優先とし、それ以外の方で抽選します。

※申込期間を過ぎた場合、別途手数料が発生する場合があります。

※申込者が定員を大幅に下回る場合は、教室を中止する場合があります。

※子ども同伴での参加は、ご遠慮ください。

教室名	対象	期間	曜日	時間	開催会場	回数	定員	参加料	
ソフトバレーボール	一般	10月～3月	月曜日	9:30～11:30	AGF鈴鹿 体育館	12	50	3,000	
やさしいヨガ	一般	10月～3月	火曜日	9:30～10:30		15	70	3,500	
				10:45～11:45			50		
卓球(火曜日)	一般	10月～3月	火曜日	9:30～11:30		15	50	3,500	
卓球(水曜日)	一般	10月～3月	水曜日	9:30～11:30		15	50	3,500	
簡単エアロビク	一般	10月～3月	水曜日	9:15～10:15		15	70	3,500	
ヨガ(午前)	一般	10月～3月	水曜日	10:30～12:00		12	70	3,000	
ヨガ(午後)	一般	10月～3月	水曜日	13:00～14:30		12	70	3,000	
ハンドボール	小学生	10月～3月	水曜日	15:30～17:30		15	30	3,500	
バドミントン(夜)	一般	10月～1月	水曜日	19:00～21:00		10	30	2,500	
バレーボール	一般女性	10月～3月	木曜日	9:30～11:30		15	30	3,500	
バドミントン	一般	10月～3月	木曜日	9:30～11:30		15	40	3,500	
太極拳	一般	10月～3月	木曜日	9:00～10:25		15	30	3,500	
				10:35～12:00			30		
健康エアロビクス	一般	10月～3月	金曜日	9:30～10:30		15	70	3,500	
リフレッシュ体操	50歳以上	10月～3月	金曜日	13:30～15:00		15	50	3,500	
社交ダンス	50歳以上	10月～3月	金曜日	10:30～11:30		15	30	3,500	
アンチエイジングヨガ(夜)	一般	10月～3月	金曜日	18:30～19:30		15	30	3,500	
テニス	一般	10月～1月	水曜日	9:00～11:00		市立 テニスコート	12	45	3,000
シニアテニス	55歳以上	10月～2月	金曜日	9:00～11:00			15	30	3,500
弓道	一般	10月～12月	水曜日	9:30～11:30	市武道館	12	30	3,000	
なぎなた	小学生以上	10月～1月	水曜日	19:00～21:00		12	20	3,000 (2,500)	
剣道	小・中学生	10月～3月	土曜日	19:00～21:00		20	30	5,500	
柔道	小・中学生	10月～3月	土曜日	19:00～21:00		20	30	5,500	

※なぎなた教室の参加料は高校生以上3,000円、中学生以下は2,500円です。