

2019年度 後期スポーツ教室 参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

申込み : ①と②は8月21日(水)～8月29日(木) 9時～17時
 ③と④は8月21日(水)～9月4日(水) 9時～17時

※すずか健康マイレージ対象事業です。

| | 教室 | 対象/定員 | 開催日時 | 会場/参加料/申込み |
|---|----------|---------------------|--|--|
| ① | ウォーキング | 対象：50歳以上 定員：各50人 | 9月3日～12月24日 火曜日 全14回 9時30分～11時30分 | 会場/・鈴鹿回生病院 ・AGF 鈴鹿陸上競技場 参加料/6,000円(保険料・血液検査含む) |
| ② | スロージョギング | | 9月6日～12月20日 金曜日 全14回 9時30分～11時30分 | 申込み/鈴鹿市体育協会(日曜日を除く) (石垣池公園管理事務所内) (☎399-7120) |
| ③ | 弓道 | 対象：一般 定員：30人 | 9月11日～11月27日 水曜日 全12回 9時30分～11時30分 | 会場/鈴鹿市武道館 参加料/3,000円 なぎなた/小・中学生2,500円 |
| ④ | なぎなた | 対象：小学生以上 定員：30人 | 9月11日～11月27日 水曜日 全12回 19時～21時 | 保険料/800円 申込み/鈴鹿市武道館(8/26日休館) (☎388-0622) |